



Rugby Summer Camp 2026

Du lundi 29 juin au vendredi 3 juillet 2026

Garçons et Filles





Camp Initiation

Moins de 8 ans (garçons et filles) 2019-2020

"Initiation et découverte de la balle ovale, jeux de rugby"

Camp Initiation et Développement

Moins de 10 ans (garçons et filles) 2018-2017

*"Initiation et découverte de la balle ovale,
développement des qualités requises pour jouer au rugby"*

Camp de Développement

Moins de 12 ans (garçons et filles) 2016-2015

*"Développement des qualités requises pour jouer au rugby,
technique individuelle et lecture du jeu"*

Camp de Développement

Moins de 14 ans (garçons) 2014-2013

*"Développement des qualités requises,
perfectionnement de la technique de ligne et technique individuelle"*

Camp de Perfectionnement Elite

Moins de 16 ans (garçons) 2012-2011

Moins de 19 ans (garçons) 2010-2009-2008

*"Perfectionnement de la technique de ligne,
technique individuelle spécifique au poste du joueur de rugby"*

Camp de rugby Seven's Filles

Moins de 14 ans & Moins de 16 ans (filles) 2014-2013-2012-2011

Moins de 19 ans (filles) 2010-2009-2008-2007

*"Développement des qualités requises pour jouer au rugby à 7,
technique individuelle et techniques spécifiques du jeu à 7"*



Durée des camps : du lundi 29 juin au vendredi 3 juillet 2026

Horaires des Camps : 9h à 17h30

Les camps commencent à 9h00 du matin jusqu'à 17h30 avec repas du midi et collation.

La prise en charge des participants se fera à partir de 8h00 tous les matins pour accueillir les enfants dont les parents ne peuvent pas les déposer plus tard.

Petit déjeuner

Nous offrons tous les matins le petit déjeuner "Oval Breakfast" à partir de 8h00 du matin pour les enfants qui le désirent. Un moment important pour bien commencer la journée et qui peut être effectué en famille. (Oval Breakfast est en supplément pour les parents ou adultes, 8 CHF/adulte)

Repas du midi

Le repas du midi sera mis en place et servi par notre partenaire Kidelis sous la tente centrale du centre sportif de Colovray, une rotation entre les catégories est effectuée.

Collation Andros

Notre partenaire Andros met à notre disposition de nombreux produits pour effectuer un goûter les après-midis. Goûter est composé d'une compote, jus de fruit, madeleine, tartine de pain avec confiture et fruits

Nombre de participants :

- Initiation / catégorie Moins de 8 ans (garçons et filles) : 25
- Initiation & Développement / catégorie Moins de 10 ans (garçons et filles) : 25
- Développement / catégorie Moins de 12 ans (garçons et filles) : 25
- Développement & Perfectionnement / catégorie Moins de 14 ans (garçons et filles) : 25
- Rugby Seven's filles / catégorie Moins de 14 ans & Moins de 16 ans (filles) : 20
- Rugby Seven's filles / catégorie Moins de 19 ans (filles) : 25
- Perfectionnement Elite / catégorie Moins 16 ans (garçons) : 25
- Perfectionnement Elite / catégorie Moins 19 ans (garçons) : 25

Encadrement sportif

Les participants sont encadrés par dix-huit éducateurs diplômés Jeunesse et Sport, World Rugby et Swiss Olympic. Chaque catégorie comprend, deux coachs experts et un assistant coach.



Maillot de rugby de camp et kit de camp

Une dotation de camp sera offerte à nos participants et comprendra un maillot de rugby et un accessoire du Rugby Summer Camp.

Navettes de la gare de Nyon au Centre Sportif de Colovray

Deux minibus sont à disposition pour effectuer les voyages entre la gare et le centre sportif de Colovray le matin et le soir.

Tarif Rugby Summer Camp 2026

Prix de la semaine du lundi 29 juin 2023 au vendredi 3 juillet 2026

300 CHF pour le Rugby Summer Camp Initiation, Développement et Seven's Filles

330 CHF pour le Rugby Summer Camp Perfectionnement Elite

Le petit déjeuner ``Oval Breakfast`` est gratuit pour les participants, en supplément pour les adultes (8 CHF)

Les terrains d'entraînements :

- Terrain 2 : Camp Développement et perfectionnement U14
- Terrain 3 : Camps Initiation et Développement U8 & U10
- Terrain 4 : Camp de Développement U12
- Terrain 7 : Camps de Perfectionnement Elite et Seven's Filles



Centre Sportif de Colovray

Route de Genève 37

1260 Nyon





Programme Rugby Summer Camp – Initiation

Moins de 8 ans (filles et garçons)

Lundi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Présentation○ Jeux collectifs de rugby○ Évaluation des niveaux des joueurs
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeux ludiques et découverte des premières règles fondamentales○ Parcours moteur et manipulation de balle
Mardi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Accrobranche
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeux de mouvements○ Jeux de lutte et combat○ Technique de placage○ Parcours moteur et manipulation de balle
Mercredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Parcours moteur et manipulation de balle○ Technique de placage○ Mouvement général (travail défensif)○ Jeux ludiques
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeux ludiques○ Parcours moteur et manipulation de balle○ Mouvement général (travail défensif)
Jeudi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeux ludiques○ Parcours moteur et manipulation de balle
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Piscine ou lac (Nyon)
Vendredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Préparation des équipes pour les matches de l'après-midi
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Matches



Programme Rugby Summer Camp – Initiation & Développement

Moins de 10 ans (filles et garçons)

Lundi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Présentation○ Jeux collectifs de rugby○ Évaluation des niveaux des joueurs
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeux ludiques et découverte des premières règles fondamentales○ Parcours moteur et manipulation de balle
Mardi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Accrobranche
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeux de mouvements○ Jeux de lutte et combat○ Technique de placage○ Parcours moteur et manipulation de balle
Mercredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Parcours moteur et manipulation de balle○ Technique de placage○ Mouvement général (travail défensif)○ Jeux ludiques
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeux ludiques○ Parcours moteur et manipulation de balle○ Mouvement général (travail défensif)
Jeudi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeux ludiques○ Parcours moteur et manipulation de balle○ Mini-tournoi
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Piscine ou lac (Nyon)
Vendredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Préparation des équipes pour les matches de l'après-midi
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Matches



Programme Rugby Summer Camp – Développement & Perfectionnement

Moins de 12 ans (filles et garçons)

Lundi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Présentation○ Jeux collectifs de rugby○ Évaluation des niveaux des joueurs
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeux de mouvement : les utilisateurs○ Rôle du porteur de balle et des soutiens○ Parcours moteur et manipulation de balle
Mardi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeu de mouvement : les opposants○ Organisation du premier rideau défensif
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Technique de placage○ Parcours moteur et manipulation de balle○ Accrobranche
Mercredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Phase de fixation (maul) : utilisateurs et opposants○ La sécurité du joueur○ Attitudes au contact○ Parcours moteur et manipulation de balle
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Phase de fixation (ruck) : utilisateurs et opposants○ Attitudes au contact○ Parcours moteur et manipulation de balle
Jeudi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Relance et contre-attaque○ Jeu en collectif total○ Jeu en collectif réduit, avant et trois-quarts séparés
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Piscine ou lac (Nyon)
Vendredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Préparation des équipes pour les matches de l'après-midi
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Matches



Programme Rugby Summer Camp – Développement & Perfectionnement

Moins de 14 ans (filles et garçons)

Lundi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Présentation○ Jeux collectifs de rugby○ Évaluation des niveaux des joueurs
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeux de mouvement : les utilisateurs○ Rôle du porteur de balle et des soutiens○ Parcours moteur et manipulation de balle
Mardi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeu de mouvement : les opposants○ Organisation du premier rideau défensif○ Technique de placage
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Parcours moteur et manipulation de balle○ Tyrolienne, footgolf ou tir à l'arc
Mercredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Phase de fixation (maul) : utilisateurs et opposants○ La sécurité du joueur○ Attitudes au contact○ Parcours moteur et manipulation de balle
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Phase de fixation (ruck) : utilisateurs et opposants○ Attitudes au contact○ Parcours moteur et manipulation de balle
Jeudi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Relance et contre-attaque○ Jeu en collectif total○ Jeu en collectif réduit, avant et trois-quarts séparés
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Piscine ou lac (Nyon)
Vendredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Préparation des équipes pour les matches de l'après-midi
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Matches



Programme Rugby Summer Camp – Seven’s Filles

Moins de 15 ans à moins de 19 ans (filles)

Lundi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Présentation○ Jeux collectifs de rugby○ Évaluation des niveaux des joueuses
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeux de mouvement : les utilisatrices○ Rôle de la porteuse de balle et des soutiens○ Adaptation des formes de passes○ Parcours moteur et manipulation de balle
Mardi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeu de mouvement : les opposantes○ Organisation défensive : rôles et communication○ Parcours moteur et manipulation de balle
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Tyrolienne, footgolf ou tir à l’arc
Mercredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Analyse espaces et décisions utilisatrices○ Opposantes : défense large, 1/1, lift et renvoi○ Parcours moteur et manipulation de balle
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Parcours moteur et manipulation de balle○ Travail technique de passe
Judi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Jeu au pied○ Travail d’appuis
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Piscine ou lac (Nyon)
Vendredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Technique de ligne et différents lancements○ Adaptation de jeu○ Parcours moteur et manipulation de balle
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Matches○ Relance et contre-attaque



Programme Rugby Summer Camp – Perfectionnement Elite

Moins de 16 ans (garçons)

Lundi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Présentation○ Évaluation des niveaux des joueurs
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Avants : les attitudes avant, pendant et après contact en attaque○ Arrières : technique de passe, démarquage sans ballon (placement et déplacement dans les espaces)
Mardi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Avants : les attitudes sur phases de ruck (intervenant externe - Fabien Guillot, Manager France M18)○ Arrières : gestion des duels offensifs
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Avants : gestion des duels offensifs○ Arrières : les attitudes sur phases de ruck (intervenant externe - Fabien Guillot, Manager France M18)
Mercredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Journée avec des joueurs professionnels : Centre de Formation Oyonnax Rugby
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Journée avec des joueurs professionnels : Centre de Formation Oyonnax Rugby
Jeudi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Avants : la prise d'information et pré-action avec mise en place d'outils pour la prévention des commotions cérébrales (intervenant externe - Grégory Marquet, Responsable de la Performance chez Neurovision Consulting)○ Arrières : le jeu au pied
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Avants : la touche (intervenant externe - John Etheridge, ancien International Irlandais)○ Arrières : la prise d'information et pré-action avec mise en place d'outils pour la prévention des commotions cérébrales (intervenant externe - Grégory Marquet, Responsable de la Performance chez Neurovision Consulting)
Vendredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Préparation des équipes pour les matches de l'après-midi
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Matches



Programme Rugby Summer Camp – Perfectionnement Elite

Moins de 19 ans (garçons)

Lundi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Présentation○ Évaluation des niveaux des joueurs
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Avants : les attitudes avant, pendant et après contact en attaque○ Arrières : technique de passe, démarquage sans ballon (placement et déplacement dans les espaces)
Mardi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Avants : les attitudes sur phases de ruck (intervenant externe - Fabien Guillot, Manager France M18)○ Arrières : gestion des duels offensifs
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Avants : gestion des duels offensifs○ Arrières : les attitudes sur phases de ruck (intervenant externe - Fabien Guillot, Manager France M18)
Mercredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Journée avec des joueurs professionnels : Centre de Formation Yonnax Rugby
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Journée avec des joueurs professionnels : Centre de Formation Yonnax Rugby
Jeudi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Avants : la prise d'information et pré-action avec mise en place d'outils pour la prévention des commotions cérébrales (intervenant externe - Grégory Marquet, Responsable de la Performance chez Neurovision Consulting)○ Arrières : le jeu au pied
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Avants : la touche (intervenant externe - John Etheridge, ancien International Irlandais)○ Arrières : la prise d'information et pré-action avec mise en place d'outils pour la prévention des commotions cérébrales (intervenant externe - Grégory Marquet, Responsable de la Performance chez Neurovision Consulting)
Vendredi	<i>Matin</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Préparation des équipes pour les matches de l'après-midi
	<i>Après-midi</i>	<ul style="list-style-type: none">○ Matches